

15: gebruik je stem (functies 17, 18 en 19 van koan)



Je schamen voor je stem is als je schamen voor jezelf. (blz. 44)

De wetenschap leert ons zelfs dat ‘het bevestigen van de ander’, zoals door het herhalen van zijn of haar vraag, in het algemeen door mensen wordt gewaardeerd. Het wordt ervaren als empathisch en geeft het gevoel gezien en gehoord te zijn. (blz. 45)

Koanstudie maakt je bewust van de regels en het feit dat we daar onbewust vaak te veel in geloven. (blz. 45-46)

Citaten uit: De zen en onzin van het leven, Riens Ritskes

15: gebruik je stem (functies 17, 18 en 19 van koan)



Je schamen voor je stem is als je schamen voor jezelf. (blz. 44)

De wetenschap leert ons zelfs dat ‘het bevestigen van de ander’, zoals door het herhalen van zijn of haar vraag, in het algemeen door mensen wordt gewaardeerd. Het wordt ervaren als empathisch en geeft het gevoel gezien en gehoord te zijn. (blz. 45)

Koanstudie maakt je bewust van de regels en het feit dat we daar onbewust vaak te veel in geloven. (blz. 45-46)

Citaten uit: De zen en onzin van het leven, Riens Ritskes